

FLASHCARDS – Fundamentos da Nutrição

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Qual é a forma mais abundante de lipídios encontrada nos alimentos?

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Triacilglicerol

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Qual principal cátion do fluido intracelular, que junto com o cálcio é importante na regulação da atividade neuromuscular?

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Potássio

SANAR | NUTRIÇÃO



FLASHCARDS – Fundamentos da Nutrição

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Qual o principal cátion do fluido extracelular que regula seu volume, o volume do plasma sanguíneo e auxilia na condução de impulsos nervosos e no controle da contração muscular?

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Sódio

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Qual efeito adverso pode ser causado pela ingestão excessiva de Niacina?

SANAR | NUTRIÇÃO

CLOSE FRIENDS
INTERGALÁTICO

Vasodilatação

SANAR | NUTRIÇÃO

