

CRONO GRAMA

SEMANA 01 - SEMANA 07

**EXTENSIVO
PROGRAMADO R1**



| Bloco de estudo | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|--------------------------|---|---|---|--|--|--------|---------|
| Semana 1 (06/01 - 12/01) | | | | | | | |
| Bloco 1 | | | WebMeeting: Como escolher a sua Residência Médica | | | | |
| Semana 2 (13/01 - 19/01) | | | | | | | |
| Bloco 1 | WebMeeting: Como seguir o cronograma e como estudar | | WebMeeting: Como fazer uma boa prova (pegadinhas pra já ficar atento) | | | | |
| Semana 3 (20/01 - 26/01) | | | | | | | |
| Bloco 1 | WebMeeting: Motivação para não faltar gás até o fim do ano | | Mentoria: Sonho e Propósito | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Etiologia e etiopatogenese | Mentoria: Mindset e Crescimento | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 2 | | | Pediatria: Introdução à Neonatologia: Adaptação cardiorrespiratória | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Prognóstico e doenças associadas | Ginecologia: Fisiologia Menstrual I | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 3 | | | Pediatria: Introdução à Neonatologia: Classificação do recém-nascido | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Diagnóstico | Ginecologia: Fisiologia Menstrual II | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | | | Pediatria: Introdução à Neonatologia: Avaliação da idade gestacional | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Manifestações extra-articulares | Ginecologia: Planejamento Familiar: Métodos Contraceptivos | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | | | Apostila Pediatria: Capítulo 1: Introdução à Neonatologia | Apostila Reumatologia: Capítulo 1: Artrite Reumatoide: até 3.2.7 | Apostila Ginecologia: Capítulo 1: Fisiologia Menstrual | | |
| Semana 4 (27/01 - 02/02) | | | | | | | |
| Bloco 1 | Mentoria: Organização e Procrastinação | Pneumologia: Asma: Definição e fisiopatologia | Mentoria: Métodos e Estratégias de estudo | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Manifestações clínicas - mãos e punhos | Mentoria: Hábitos e Rotinas | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 2 | Cirurgia: Perioperatório: Exames pré-operatórios | Pneumologia: Asma: Quadro clínico/ diagnóstico | Pediatria: Reanimação Neonatal: Preparação | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Manifestações clínicas - imagem e outras articulações | Ginecologia: Planejamento Familiar: DIU | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 3 | Cirurgia: Perioperatório: Avaliação do risco cardiovascular | Pneumologia: Asma: Controle e classificação de gravidade | Pediatria: Reanimação Neonatal: Passos iniciais | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Diagnósticos diferenciais | Ginecologia: Planejamento Familiar: Métodos Hormonais Combinados | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Perioperatório: Classificação de ASA | Pneumologia: Asma: Tratamento | Pediatria: Reanimação Neonatal: Ventilação com pressão positiva | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Exames laboratoriais | Ginecologia: Planejamento Familiar: Trombose | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia I: Capítulo 1 - Pré-Operatório: até 8.8 | Apostila Pneumologia: Capítulo 1 - Asma | Apostila Pediatria: Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 4 | Apostila Reumatologia: Capítulo 1 - Artrite Reumatoide: 4 - 7.4 | Apostila Ginecologia: Capítulo 2 - Planejamento Familiar: até 3 | | |
| Semana 5 (03/02 - 09/02) | | | | | | | |
| Bloco 1 | Cirurgia: Perioperatório: Manejo medicamentoso no pré operatório | Pneumologia: Crise asmática: Definição e classificação | Pediatria: Reanimação Neonatal: Intubação orotraqueal | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Tratamento - visão geral | Ginecologia: Planejamento Familiar: Métodos de Progesterona | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 2 | Cirurgia: Perioperatório: Grau de contaminação de uma cirurgia | Pneumologia: Crise asmática: Tratamento | Pediatria: Reanimação Neonatal: Massagem cardíaca | Reumatologia: Artrite Reumatoide: Tratamento - uso de biológicos | Ginecologia: Planejamento Familiar: LARC | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Capítulo 1 - Pré-Operatório: 10 - 14.4 | Apostila Pneumologia: Capítulo 2 - Crise asmática | Apostila Pediatria: Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 4 | Apostila Reumatologia: Capítulo 1 - Artrite Reumatoide: 8 - Questão 10 | Apostila Ginecologia: Capítulo 2 - Planejamento Familiar: 4 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 3 | Cirurgia: Perioperatório: Prófilaxia antimicrobiana cirúrgica | Pneumologia: DPOC Estável: Definição e fisiopatologia | Pediatria: Reanimação Neonatal: Medicações em sala de parto | Reumatologia: Espondiloartrites: Conceito e manifestações extra-articulares | Ginecologia: Planejamento Familiar: Contracepção cirúrgica | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Perioperatório: Acerto | Pneumologia: DPOC Estável: Quadro clínico e exames complementares | Pediatria: Reanimação Neonatal: Recém-nascido com líquido meconial | Reumatologia: Espondiloartrites: Artrite Reativa | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Conteúdo Vaginal Normal | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Capítulo 2 - Pré-Operatório: Questões | Apostila Pneumologia: Capítulo 3 - DPOC Estável: até 10.5 | Apostila Pediatria: Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 8 | Apostila Reumatologia: Capítulo 2 - Espondiloartrites: até 3.1.6 | Apostila Ginecologia: Capítulo 2 - Planejamento Familiar: Questões | | |
| Semana 6 (10/02 - 16/02) | | | | | | | |
| Bloco 1 | Cirurgia: Princípios da anestesia: Técnicas de anestesia e particularidades | Pneumologia: DPOC Estável: Classificação ABCD | Pediatria: Reanimação Neonatal: Boletim de Ápgar | Reumatologia: Espondiloartrites: Enteropática e Espundiloartrite axial não radiográfica | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Introdução | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 2 | Cirurgia: Princípios: Drogas anestésicas | Pneumologia: DPOC Estável: Tratamento não farmacológico | Pediatria: Reanimação Neonatal: Massagem cardíaca | Reumatologia: Espondiloartrite: Anquilosante | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Diagnóstico e tratamento | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Capítulo 3 - Pré-Operatório: 10 - 14.4 | Apostila Pneumologia: Capítulo 3 - DPOC Estável: até 10.5 | Apostila Pediatria: Capítulo 3 - Reanimação Neonatal: até 5.3 | Apostila Reumatologia: Artrite Sistêmica: Artrite Reativa | Apostila Ginecologia: Capítulo 2 - Vulvovaginites e Cervicites: 42 - Questões 10 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 3 | Cirurgia: Princípios: Anestésicos locais | Pneumologia: DPOC Estável: Tratamento farmacológico | Apostila Pediatria: Reanimação Neonatal: Questões | Reumatologia: Espondiloartrites: Artrite Psoriásica | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Introdução | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Capítulo 2 - Princípios da anestesia | Apostila Pneumologia: Capítulo 3 - DPOC Estável: até 10.5 | Apostila Pediatria: Capítulo 2 - Desconforto do respiratório do recém-nascido | Apostila Reumatologia: Capítulo 2 - Espondiloartrites: 4 - Questão 9 | Apostila Ginecologia: Capítulo 3 - Vulvovaginites e Cervicites: 47 - Questões 2 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Resposta metabólica em cirurgia: RESEPTA e respiratória | Pneumologia: Exacerbação: Diagnóstico e tratamento farmacológico | Desconforto: Respiratório do RN: neonatal | Reumatologia: Artrite Juvenil | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Diagnóstico e tratamento | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Resposta metabólica em cirurgia: RESEPTA e respiratória | Apostila Pneumologia: Exacerbação: e ventilação meconial | Apostila Pediatria: Desconforto: Respiratório do RN: Síndrome de aspiração meconial | Apostila Reumatologia: Artrite Sistêmica: Artrite Reativa | Apostila Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Introdução | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Resposta metabólica em cirurgia: RESEPTA e respiratória | Pneumologia: Exacerbação: e ventilação meconial | Desconforto: Respiratório do RN: Síndrome de aspiração meconial | Reumatologia: Artrite Sistêmica: Artrite Reativa | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Tricomonase - Diagnóstico e tratamento | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 1 | Cirurgia: Resposta metabólica em cirurgia: Supporte nutricional | Pneumologia: Capítulo 4 - Exacerbação | Desconforto: Respiratório do RN: neonatal | Apostila Reumatologia: Artrite Juvenil | Apostila Ginecologia: Capítulo 3 - Vulvovaginites e Cervicites: 19 - 41 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 2 | Apostila Cirurgia: Resposta metabólica em cirurgia | Apostila Pneumologia: Bronquiectasias | Apostila Pediatria: Desconforto: Respiratório do RN: neonatal | Apostila Reumatologia: Artrite Sistêmica: Artrite Reativa | Apostila Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: 42 - Questões 10 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Fases da cicatrização | Apostila Pneumologia: Bronquiectasias | Apostila Pediatria: Desconforto: Respiratório do RN: persistente neonatal | Apostila Reumatologia: Artrite Sistêmica: Artrite Reativa | Apostila Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: 42 - Questões 10 | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 3 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Cicatrização | Pneumologia: Pneumonia na comunitária: Etiologia | Pediatria: Desconforto: Respiratório do RN: neonatal | Reumatologia: Lúpus eritematoso sistêmico: Epidemiologia, Fisiopatologia, Farmacodinizado | Ginecologia: Vulvovaginites e Cervicites: Inflamatória: Pélvica: Fisiopatologia da DIP | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| | Apostila Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | Apostila Pneumologia: adquirida: Etiologia: complementares | Apostila Pediatria: Sepse Neonatal: Etiologia e fatores de risco | Apostila Reumatologia: Lúpus eritematoso sistêmico: Epidemiologia, Fisiopatologia, auto-anticorpos | Apostila Ginecologia: Inflamatória: Pélvica: Diagnóstico da DIP | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | | | | | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | | | | | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | | | | | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | | | | | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |
| Bloco 4 | Cirurgia: Cicatrização, úlceras e pressão: Férias e sutura | | | | | | |
| Pausa de 5 min | | | | | | | |