

# CRONOGRAMA

SEMANA 01 - SEMANA 07

**EXTENSIVO  
PROGRAMADO R1**



Bloco de estudo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Semana 1 (06/01 - 12/01)							
Bloco 1			<b>WebMeeting:</b> Como escolher a sua Residência Médica				
Semana 2 (13/01 - 19/01)							
Bloco 1	<b>WebMeeting:</b> Como seguir o cronograma e como estudar		<b>WebMeeting:</b> Como fazer uma boa prova (pegadinhas pra já ficar atento)				
Semana 3 (20/01 - 26/01)							
Bloco 1	<b>WebMeeting:</b> Motivação para não faltar gás até o fim do ano		<b>Mentoria:</b> Sonho e Propósito	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Etiologia e etiopatogenese	<b>Mentoria:</b> Mindset e Crescimento		
Pausa de 5 min							
Bloco 2			<b>Pediatria:</b> Introdução à Neonatologia: Adaptação cardiorrespiratória	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Prognóstico e doenças associadas	<b>Ginecologia:</b> Fisiologia Menstrual I		
Pausa de 5 min							
Bloco 3			<b>Pediatria:</b> Introdução à Neonatologia: Classificação do recém-nascido	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Diagnóstico	<b>Ginecologia:</b> Fisiologia Menstrual II		
Pausa de 5 min							
Bloco 4			<b>Pediatria:</b> Introdução à Neonatologia: Avaliação da idade gestacional	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Manifestações clínicas extra-articulares	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: Métodos Contraceptivos		
Pausa de 5 min							
Bloco 4			<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 1: Introdução à Neonatologia	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 1: Artrite Reumatoide: até 3.2.7	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 1: Fisiologia Menstrual		
Semana 4 (27/01 - 02/02)							
Bloco 1	<b>Mentoria:</b> Organização e Procrastinação	<b>Pneumologia:</b> Asma: Definição e fisiopatologia	<b>Mentoria:</b> Métodos e Estratégias de estudo	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Manifestações clínicas - mãos e punhos	<b>Mentoria:</b> Hábitos e Rotinas		
Pausa de 5 min							
Bloco 2	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Exames pré-operatórios	<b>Pneumologia:</b> Asma: Quadro clínico/diagnóstico	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Preparação	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Manifestações clínicas - imagem e outras articulações	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: DIU		
Pausa de 5 min							
Bloco 3	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Avaliação do risco cardiovascular	<b>Pneumologia:</b> Asma: Controle e classificação de gravidade	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Passos iniciais	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Diagnósticos diferenciais	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: Métodos Hormonais Combinados		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Classificação de ASA	<b>Pneumologia:</b> Asma: Tratamento	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Ventilação com pressão positiva	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Exames laboratoriais	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: Trombose		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Apostila Cirurgia I:</b> Capítulo 1 - Pré-Operatório: até 8.8	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 1 - Asma	<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 2	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 1 - Artrite Reumatoide: 4 - 7.4	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 2 - Planejamento Familiar: até 3		
Semana 5 (03/02 - 09/02)							
Bloco 1	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Manejo medicamentoso no pré operatório	<b>Pneumologia:</b> Crise asmática: Definição e classificação	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Intubação orotraqueal	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Tratamento - visão geral	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: Métodos de Progesterona		
Pausa de 5 min							
Bloco 2	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Grau de contaminação de uma cirurgia	<b>Pneumologia:</b> Crise asmática: Tratamento	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Massagem cardíaca	<b>Reumatologia:</b> Artrite Reumatoide: Tratamento - uso de biológicos	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: LARC		
Pausa de 5 min							
Bloco 2	<b>Apostila Cirurgia:</b> Capítulo 1 - Pré-Operatório: 10 - 14.4	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 2 - Crise asmática	<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 4	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 1 - Artrite Reumatoide: 8 - Questão 10	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 2 - Planejamento Familiar: 4		
Pausa de 5 min							
Bloco 3	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Profilaxia antimicrobiana cirúrgica	<b>Pneumologia:</b> DPOC Estável: Definição e fisiopatologia	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Medicações em sala de parto	<b>Reumatologia:</b> Espondiloartrites: Conceito e manifestações extra-articular	<b>Ginecologia:</b> Planejamento Familiar: Contracepção cirúrgica		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Perioperatório: Acerto	<b>Pneumologia:</b> DPOC Estável: Quadro clínico e exames complementares	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Recém-nascido com líquido meconial	<b>Reumatologia:</b> Espondiloartrites: Artrite Reativa	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Conteúdo Vaginal Normal		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Apostila Cirurgia:</b> Capítulo 1 - Pré-Operatório: Questões	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 3 - DPOC Estável: até 10.5	<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: até 8	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 2 - Espondiloartrites: até 3.1.6	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 2 - Planejamento Familiar: Questões		
Semana 6 (10/02 - 16/02)							
Bloco 1	<b>Cirurgia:</b> Princípios da anestesia: Técnicas de anestesia e particularidades	<b>Pneumologia:</b> DPOC Estável: Classificação ABCD	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Boletim de Apgar	<b>Reumatologia:</b> Espondiloartrites: Enteropática e Espondiloartrite axial não radiográfica	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Introdução		
Pausa de 5 min							
Bloco 2	<b>Cirurgia:</b> Princípios da anestesia: Drogas anestésicas	<b>Pneumologia:</b> DPOC Estável: Tratamento não farmacológico	<b>Pediatria:</b> Reanimação Neonatal: Reanimação no pré-termo < 34 semanas	<b>Reumatologia:</b> Espondiloartrites: Espondilite Anquilosante	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Diagnóstico e tratamento		
Pausa de 5 min							
Bloco 3	<b>Cirurgia:</b> Princípios da anestesia: Anestésicos locais	<b>Pneumologia:</b> DPOC Estável: Tratamento farmacológico	<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 2 - Reanimação Neonatal: Questões	<b>Reumatologia:</b> Espondiloartrites: Artrite psoriásica	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Vaginose Bacteriana - Introdução		
Pausa de 5 min							
Bloco 3	<b>Apostila Cirurgia:</b> Capítulo 2 - Princípios da anestesia	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 3 - DPOC Estável: Questões	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Síndrome do desconforto respiratório	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 2 - Espondiloartrites: 4 - Questões 9	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 3 - Vulvovaginites e Cervicites: até 18.2		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Resposta metabólica e nutrição em cirurgia: REMIT e resposta humoral	<b>Pneumologia:</b> DPOC Exacerbada: Diagnóstico e tratamento farmacológico	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Taquipneia transitória do recém-nascido	<b>Reumatologia:</b> Artrite Idiopática Juvenil	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Candidíase - Diagnóstico e tratamento		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Resposta metabólica e nutrição em cirurgia: REMIT e resposta imunológica	<b>Pneumologia:</b> DPOC Exacerbada: Oxigenoterapia e ventilação mecânica	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Síndrome de aspiração meconial	<b>Reumatologia:</b> Artrites Sépticas: Artrocentese e Análise do líquido sinovial	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Tricomoníase - Introdução		
Semana 7 (17/02 - 23/02)							
Bloco 1	<b>Cirurgia:</b> Resposta metabólica e nutrição em cirurgia: Suporte nutricional	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 4 - DPOC Exacerbada	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Pneumonia neonatal	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 3 - Artrite Idiopática Juvenil	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 3 - Vulvovaginites e Cervicites: 19 - 41		
Pausa de 5 min							
Bloco 1	<b>Apostila Cirurgia:</b> Capítulo 3 - Resposta metabólica e nutrição em cirurgia	<b>Apostila Pneumologia:</b> Bronquiectasias: Visão geral sobre bronquiectasia	<b>Apostila Pediatria:</b> Capítulo 3 - Desconforto Respiratório do RN: até 5.3	<b>Reumatologia:</b> Artrites Sépticas: Não gonocócica e gonocócica	<b>Ginecologia:</b> Vulvovaginites e Cervicites: Tricomoníase - Diagnóstico e tratamento		
Pausa de 5 min							
Bloco 2	<b>Cirurgia:</b> Cicatrização, feridas e úlceras de pressão: Fases da Cicatrização	<b>Apostila Pneumologia:</b> Capítulo 5 - Bronquiectasias	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Hipertensão pulmonar persistente neonatal	<b>Apostila Reumatologia:</b> Capítulo 4 - Artrites Sépticas	<b>Apostila Ginecologia:</b> Capítulo 3 - Vulvovaginites e Cervicites: 42 - Questão 10		
Pausa de 5 min							
Bloco 2		<b>Pneumologia:</b> Pneumonia adquirida na comunidade: Definição e etiologia	<b>Pediatria:</b> Capítulo 3 - Desconforto Respiratório do RN: 6 - 8.4	<b>Reumatologia:</b> Lúpus eritematoso sistêmico: Epidemiologia, fisiopatologia e lúpus Farmacoinduzido	<b>Apostila Ginecologia:</b> Doença Inflamatória Pélvica: Introdução + Fisiopatologia da DIP		
Pausa de 5 min							
Bloco 3	<b>Cirurgia:</b> Cicatrização, feridas e úlceras de pressão: Cicatrização anormal	<b>Pneumologia:</b> Pneumonia adquirida na comunidade: Quadro clínico e diagnóstico	<b>Pediatria:</b> Desconforto Respiratório do RN: Displasia broncopulmonar	<b>Reumatologia:</b> Lúpus eritematoso sistêmico: Manifestações clínicas (exceto nefrite)	<b>Apostila Ginecologia:</b> Doença Inflamatória Pélvica: Diagnóstico da DIP		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Cicatrização, feridas e úlceras de pressão: Feridas e sutura	<b>Pneumologia:</b> Pneumonia adquirida na comunidade: Exames complementares	<b>Pediatria:</b> Sepse Neonatal: Etiologia e fatores de risco	<b>Reumatologia:</b> Lúpus eritematoso sistêmico: Laboratório e auto-anticorpos	<b>Apostila Ginecologia:</b> Doença Inflamatória Pélvica: Tratamento da DIP		
Pausa de 5 min							
Bloco 4	<b>Cirurgia:</b> Cicatrização, feridas e úlceras de pressão: Úlceras de pressão						