Marconi Moreno
Cedro Souza

# YELLOWBOOK

## PROCEDIMENTOS

# PRIMEIROS SOCORROS

O passo a passo **que salva vidas!**

**VOLUME 2**

sanar

YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 1 22/09/2023 16:44

2023

© Todos os direitos autorais desta obra são reservados e protegidos à Editora Sanar Ltda. pela Lei nº 9.610, de 19 de Fevereiro de 1998. É proibida a duplicação ou reprodução deste volume ou qualquer parte deste livro, no todo ou em parte, sob quaisquer formas ou por quaisquer meios (eletrônico, gravação, fotocópia ou outros), essas proibições aplicam-se também à editoração da obra, bem como às suas características gráficas, sem permissão expressa da Editora.

**TÍTULO:** Yellowbook Procedimentos - Volume 2 - Primeiro Socorros

**EDITOR**: Nathasha Chrysthie Oliveira

**PROJETO GRÁFICO:** Sushila Claro

**CAPA:** Natalie Nascimento

**DIAGRAMAÇÃO:** Sushila Claro

**COPIDESQUE:** Patrícia Baroni

**CONSELHO EDITORIAL:** Caio Nunes, Erika Pedreira, Doralice Ramos, Kallila Barbosa, Thassila Pitanga, Renata Nunes

**ILUSTRADOR:** Wagner Luiz Andrade

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**
Ficha catalográfica elaborada pelo bibliotecário Pedro Anizio Gomes CRB-8 8846
Tuxped Serviços Editoriais (São Paulo-SP)

**S729y** **Souza**, Marconi Moreno Cedro (org.)..

Yellowbook Procedimentos - Primeiros Socorros / Organizador: Marconi Moreno Cedro Souza. – 1. ed. – Salvador, BA :

Editora Sanar, 2023.

176 p.; il.; 17 x 24 cm. (Coleção Yellowbook), v.2.

Inclui bibliografia.
**ISBN** 978-85-5462-560-3.

1. Medicina. 2. Primeiros Socorros. 3. Procedimentos. I. Título. II. Assunto. III. Organizador.

**CDD 610**

**CDU 61**

**ÍNDICE PARA CATÁLOGO SISTEMÁTICO**

**1.** Medicina.

**2.** Medicina / Saúde.

**YELLOWBOOK PROCEDIMENTOS - PRIMEIROS SOCORROS**

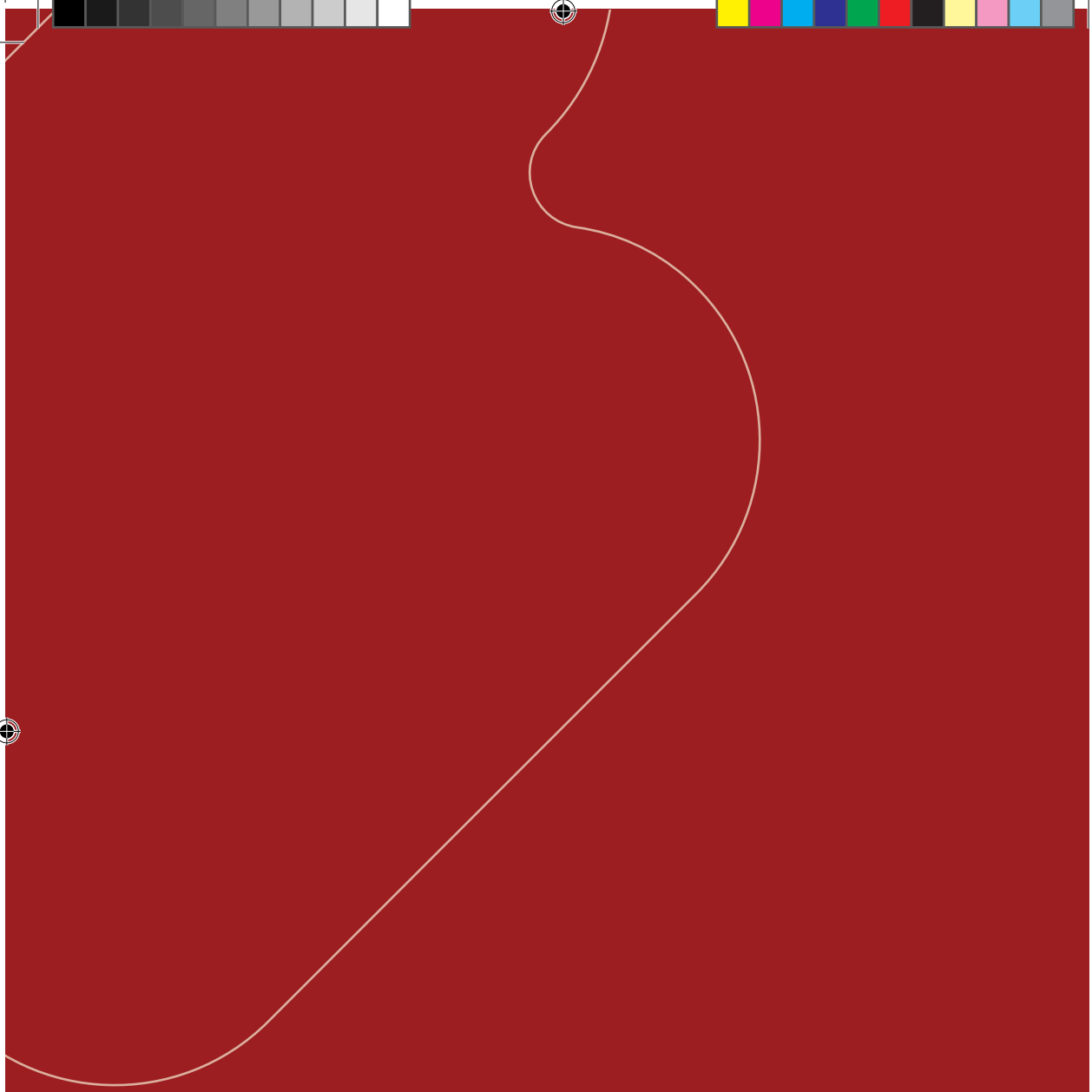
**SOUZA**, Marconi Moreno Cedro (org.). **Yellowbook Procedimentos - Primeiros Socorros.** 1. ed. Salvador, BA: Editora Sanar, 2023. (Coleção Yellowbook), v.2.

**Editora Sanar Ltda**
Rua Alceu Amoroso Lima, 172
Caminho das Árvores
Edf. Salvador Office e Pool, 3º andar.
CEP: 41820-770 - Salvador/BA
Telefone: 71 99947-8437
www.sanarsaude.com
atendimento@sanar.com

# prefácio

CURIOSO LEITOR, nesta obra de Primeiros Socorros você irá se deparar com situações **CRÍTICAS, ROTINEIRAS e INUSITADAS**. O passo a passo esmiuçado, ilustrado e direto de **COMO PROCEDER** frente situações diversas, desde um corte no dedo até um acidente automobilístico. Saiba: **VOCÊ PODERÁ SALVAR VIDAS**. Essa é a missão do **YELLOWBOOK PRIMEIROS SOCORROS**. O estudante, o médico e até você que não é da área de saúde poderão aplicar condutas **DECISIVAS** na ajuda a alguma pessoa. Sinta-se **PRONTO PARA AGIR!**

**MARCONI MORENO CEDRO SOUZA**



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 6 22/09/2023 16:44

# agradecimentos

**MARCONI MORENO CEDRO SOUZA**

À curiosidade, o gatilho mais importante para o conhecimento!

Dedico esse livro ao meu primeiro filho, Marconi Cedro, que me proporciona os momentos de maior felicidade.

YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 8 22/09/2023 16:44

# colaboradores

**Bianca Barreto da Silva**
Graduada em Fisioterapia pela Universidade Católica do Salvador (UCSAL). Pós-graduanda em Fisioterapia Neurofuncional, formação Internacional no Conceito Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (PNF), Método Pilates e Reeducação Postural Global - Estabilidade Sensorial (RPG-ES).

**Brenda Juliana Almeida Custódio Pires de Jesus**
Graduanda de Fisioterapia pela Universidade Salvador. Coautora de livros da Sanar Saúde. Monitora da Unidade Curricular Disfunções Musculoesqueléticas durante o período de 2022. Ex-presidente e membro da Liga de Fisioterapia Neurofuncional da Universidade de Salvador durante o período de 2020.2 a 2023.2.

**Cláudio de Oliveira Gomes Filho**
Graduando em Medicina pela Universidade Salvador. Autor e coautor de livros da Sanar. Membro Fundador e Sênior da Liga Baiana de Psiquiatra.

**Fernanda Adélia Almeida Custódio Pires de Jesus**
Graduanda em Medicina pela Universidade Salvador. Autora do livro "Bioquímica Esquematizada".

**Marcel Aureo Farias Moreira**
Graduado em Medicina pela Universidade de Fortaleza (UNIFOR) em 2019. Pós-graduado em Atenção Primária em Saúde pela Escola de Saúde Pública (ESP-CE) em 2021. Organizador dos livros "Manual Prático de Habilidades e Procedimentos Médicos" e "Casos Clínicos Interprofissionais", ambos da Sanar. Atualmente, atua como médico no estado do Ceará.

**Paulo Roberto Moulin Junior**
Ortopedista e Traumatologista. Formação em Medicina pela Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM (Vitória, ES - 2007) e Ortopedia e Traumatologia pelo Hospital Municipal Dr. Carmino Caricchio - HMCC (São Paulo, SP - 2012). Ortopedista e Traumatologista na Medcenter (Eunápolis, BA) e no Hospital Dr. José Ramos Neto (Eunápolis, BA). Professor de Ortopedia e Coordenador do Curso de Medicina da Faculdade UnesulBahia (Eunápolis, BA). Coordenador do Projeto de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz = Unesul). Diretor do Instituto ORA - Ortopedia e Regeneração Avançada (Eunápolis, BA). Membro AO Trauma (AO Foundation).

**Quélyn de Almeida**
Fisioterapeuta graduada pela UNIFtc. Pós-graduada em Fisioterapia Pediátrica e Neonatal: da UTI ao ambulatório, pelo instituto HIB. Formação Internacional em PNF níveis 1 e 2. Formação para Consultoria em Amamentação. Voluntária no Projeto HTLVida.

YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 10 22/09/2023 16:44

# sumário


13 PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

19 AFOGAMENTO

29 QUEIMADURAS

35 VÍTIMAS DE PAF

43 ENGASGO

53 CONTUSÃO, ENTORSE, LUXAÇÃO E FRATURAS

77 CRISES CONVULSIVAS

81 ACIDENTES AUTOMOBILÍSTICOS

91 INTOXICAÇÕES

99 TRAUMA NA CABEÇA

108 PICADAS DE ANIMAIS PEÇONHENTOS E VENENOSOS

133 DESMAIOS

139 AMPUTAÇÕES TRAUMÁTICAS ACIDENTAIS

147 CHOQUE ELÉTRICO

169 OBJETOS PERFUROCORTANTES

# PRIMEIROS SOCORROS NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

*Brenda Juliana Almeida*
*Marconi Moreno Cedro Souza*

A parada cardiorrespiratória (PCR) culmina em um colapso do organismo, já que o coração para de gerar batimentos e o sistema respiratório é afetado, fazendo com que o paciente tenha apneia ou não respire de modo efetivo. A **PCR** apresenta alta taxa de mortalidade na população, fazendo-se necessário a capacitação de profissionais da área de saúde e leigos para que as condutas sejam realizadas de maneira segura e eficiente. Desse modo, veremos os **primeiros socorros** que devem ser aplicados a uma vítima de **parada cardiorrespiratória extra-hospitalar (PCREH)**.



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 13 22/09/2023 16:44

# PRIMEIROS SOCORROS NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

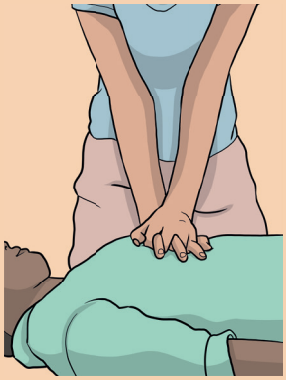
## Verificar cena

Observar se o ambiente é seguro para você e para a vítima. Vendo que não há riscos, deve-se iniciar as condutas.

## Checar responsividade e pulso

### Paciente não responsivo

- Ausência de pulsação (verificação por meio da palpação da artéria carótida ou femoral por no máximo 10 segundos);
- Apneia ou respiração anormal (*gasping*).



### PCR Confirmada

- Neste momento, acione ou peça auxílio para uma pessoa discar **192 (SAMU)** e solicitar atendimento emergencial com um **DEA (Desfibrilador Externo Automático)**;
- Inicie compressões torácicas imediatamente. Caso o DEA esteja disponível, deve-se iniciar a utilização do mesmo;
- O DEA verificará de modo automático o ritmo da vítima e informará se é chocável ou não **(ritmos chocáveis: fibrilação ventricular e taquicardia ventricular sem pulso)**;
- Este equipamento tem indicação para aplicação de modo mais breve possível.

Fonte: Tobias Fels/Shutterstock.com[2].



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 14 22/09/2023 16:44

# PRIMEIROS SOCORROS EM AFOGAMENTO

*Bianca Barreto da Silva*
*Marconi Moreno Cedro Souza*

- A **CALMA É PRIMORDIAL** para ajudar quem está se afogando;
- **Cuidado a tentar salvar alguém.** Um socorro eficaz precisa de controle de riscos para que a situação não se agrave ao invés de ser controlada;
- A tentativa de salvamento **precisa ser avisada** a outras pessoas;
- Retire antes de oferecer ajuda, roupas e sapatos, eles podem pesar quando molhado;
- O desespero pode fazer com que a vítima agarre e afogue quem está socorrendo. A aproximação deve ser feita com **atenção e segurança**;
- Jogar ou levar **materiais flutuantes** (boias, prancha, galões vazios etc;) pode ajudar no socorro;
- Se não tem força ou experiência para retirar a pessoa da água, deixe-a flutuando, mantenha a calma e aguarde o socorro.



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 19 22/09/2023 16:44

# PRIMEIROS SOCORROS EM AFOGAMENTO

### Peça ajuda

Para facilitar o socorro, se estiver em um local com mais pessoas, peça ajuda!

### Ligue 193 ou 192

Ligue rapidamente para o corpo de bombeiros discando 193 e caso não consiga contato, ligue 192 para o SAMU.

### Ajude a vítima a BOIAR

Materiais como garrafas de plástico vazia, espumas, isopor e pranchas de surf podem ser oferecidos para que a pessoa que está se afogando consiga se agarrar e flutuar.

### Tente socorrer fora da água

Em algumas situações é possível alcançar a vítima com um cabo de vassoura ou um galho, jogar uma corda ou boia segurando na extremidade oposta e puxá-la.

### Ofereça o pé

Em casos de possibilidade de puxar a vítima, ofereça o pé ao invés da mão. O nervosismo pode fazer com que a vítima puxe o socorrista para dento da água.

### Entrar na água

Ao entrar na água você pode se colocar em risco de afogamento junto a vítima. Só entre na água se você souber nadar e tiver a real possibilidade de auxiliar no resgate de forma segura.



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 20 22/09/2023 16:44

# PRIMEIROS SOCORROS EM QUEIMADURAS

*Brenda Juliana Almeida*
*Marconi Moreno Cedro Souza*

Atualmente, altas taxas de mortalidade e morbidade estão relacionadas às queimaduras, fazendo-se necessário que medidas de prevenção e emergência sejam orientadas, tanto para profissionais da saúde como para leigos, com o objetivo de reduzir os danos que podem ser causados por esse acidente. Desse modo, veremos neste capítulo os os primeiros socorros a serem aplicados em uma **vítima por queimaduras** em ambiente extra-hospitalar.



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 29 22/09/2023 16:44

# PRIMEIROS SOCORROS EM QUEIMADURAS

### Remova a fonte de calor

Distancie a vítima do local em chamas ou retire, de modo seguro, o objeto que está sendo a fonte de calor.

**Cuidado:** Caso a roupa esteja com fogo, pedir à vítima que role no solo.

### Resfrie o local com água em temperatura ambiente (de 10 a 20 minutos)

Somente a água corrente pode ser fonte de resfriamento em uma queimadura.

**Cuidado:** Creme dental, hidratantes ou qualquer outro produto é contraindicado. Não toque no local da queimadura e não estoure bolhas.

### Observe o estado geral

Analise os sinais vitais e se a vítima está responsiva.

### Procurar cuidado ambulatorial ou acionar o serviço de emergência

Caso necessário, acionar a 192 (SAMU) ou 193 (BOMBEIROS) para um atendimento mais especializado.

**Cuidado:** Se a queimadura for de 3° grau e extensa, procurar **ATENDIMENTO MÉDICO imediatamente**.



YB PRIMEIROS SOCORROS.indb 30 22/09/2023 16:44