



Esse caderno pertence a:

-----

Em caso de perda, ligue para:

-----

Em caso de urgência:

-----

Alergias	Tipo sanguíneo	Histórico de saúde

## MINHAS ATIVIDADES DA SEMANA

Domingo	Segunda	Terça	Quarta

Quinta	Sexta	Sábado

Não posso esquecer:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



*Este caderno de bolso foi elaborado pensando em toda a equipe de enfermagem. Desde os que ainda estão na graduação até os que já trabalham diariamente nesse universo fantástico que é a prática da enfermagem.*

*Ao final do caderno, você terá seu espaço para evoluir, anotar, prescrever, aprazar e registrar o que você quiser. E quando precisar de um guia prático, basta buscar no sumário a sua necessidade e conferir.*

*Tudo que você precisava em um só lugar. Seus estágios, aulas práticas e rotina de trabalho não serão mais os mesmos.*

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Tuxped Serviços Editoriais (São Paulo-SP)

---

**G152s**      **Galeão, Thalita Silva.**

Sanar Note Enfermagem / Thalita Silva Galeão. - 2. ed. - Salvador, BA : Editora Sanar, 2020.  
216 p.; il.; 9x13 cm.

Inclui bibliografia.

**ISBN 978-65-87930-02-2**

1. Carreira. 2. Enfermagem. 3. Estágios. 4. Guia. 5. Medicina. 6. Práticas. I. Título. II. Assunto.  
III. Galeão, Thalita Silva.

**CDD 610.73**

**CDU 616.08**

---

### ÍNDICE PARA CATÁLOGO SISTEMÁTICO

1. Enfermagem.
  2. Enfermagem.
- 

Ficha catalográfica elaborada pelo bibliotecário Pedro Anizio Gomes CRB-8 8846

### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

**GALEÃO, Thalita Silva.** **Sanar Note Enfermagem.** 2. ed. Salvador, BA: Editora Sanar, 2020.



**Autora**

Thalita Silva Galeão

**Revisora:**

Raisa Noélia Sant'ana Sousa Santos

AVISO: Nos esforçamos para assegurar a qualidade deste material, mas nem a autora nem a Editora Sanar garantem a precisão das informações deste caderno. Uma consulta detalhada a literaturas atualizadas deverá ser feita antes de instituir qualquer conduta em pacientes.

# SUMÁRIO

<b>1. TERMOS TÉCNICOS EM SAÚDE .....</b>	<b>11</b>
<b>2. ANAMNESE E AVALIAÇÃO GERAL.....</b>	<b>16</b>
Anamnese .....	17
Exame Físico.....	19
Avaliação Pupilar .....	20
Sinais Vitais .....	28
Medidas Antropométricas .....	32
Índice de Massa Corpórea (IMC) .....	32
Tipos de Obesidade .....	33
Circunferência Abdominal .....	34
<b>3. SISTEMA RESPIRATÓRIO .....</b>	<b>35</b>
Tipos de Respiração .....	36
Sons Respiratórios Normais .....	37
Tipos de Tórax .....	38
Principais Alterações Sonoras na Ausculta Pulmonar .....	39
Manutenção e Promoção da Oxigenação.....	41
Lesões Radiográficas.....	42
<b>4. SISTEMA CARDIOVASCULAR.....</b>	<b>46</b>
Classificação de Magnitude do Edema .....	47
Sopros Cardíacos .....	48
Arritmias Cardíacas.....	48
Angina.....	49
Infarto Agudo do Miocárdio (IAM).....	50
Infarto X Parada Cardíaca.....	51
<b>5. SISTEMA NEUROLÓGICO .....</b>	<b>52</b>
Avaliação do Nível de Consciência .....	53
Sinais de Irritação Meningea.....	54
Acidente Vascular Encefálico.....	55
<b>6. ENFERMAGEM CLÍNICA E CIRÚRGICA .....</b>	<b>57</b>
Gasometria.....	58
Desequilíbrio Hidroeletrólítico.....	60
Tratamento da Hipercalemia.....	60
Cálculo de Osmolaridade Sérica .....	61
Tipos de Diabetes .....	61

Os 4 P's da Diabetes.....	62
Tipos de Insulina.....	62
Tipos de Exames para as Diabetes.....	63
Tipos de Anemia.....	66
Períodos Cirúrgicos.....	66
Classificação Cirúrgica.....	67
Posições Cirúrgicas.....	70
Fases da Anestesia.....	71
Para não Confundir os Termos.....	72
Isolamentos de Transmissão de Infecção.....	73
Sepse e Choque Séptico.....	75
qSOFA.....	75
<b>7. PROCEDIMENTOS EM ENFERMAGEM.....</b>	<b>76</b>
Cálculo de Gotejamento.....	77
Reconstituição X Diluição.....	78
Aspiração de Cânula de Traqueostomia.....	79
Punção Venosa.....	80
Sondagem Oro/Nasogástrica e Nasoentérica.....	82
Etapas para Coleta da Gasometria Arterial.....	83
Dreno de Portovac.....	85
Sondagem Vesical de Alívio.....	86
Cuidados Relacionados a Sondagem Vesical de Demora.....	88
Nutrição Parenteral.....	90
Imperícia X Imprudência X Negligência.....	93
<b>8. IMUNIZAÇÃO.....</b>	<b>94</b>
Situações Especiais.....	95
Vias de Administração de Vacinas e dosagens.....	95
Calendário Nacional de Vacinação Infantil - 2020.....	97
Atenção à Vacina BCG.....	100
Calendário Nacional de Vacinação de Adolescentes - 2020.....	102
Calendário Nacional de Vacinação de Adultos - 2020.....	104
Calendário Nacional de Vacinação de Gestantes - 2020.....	105
Calendário Nacional de Vacinação de Idosos - 2020.....	106
<b>9. URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.....</b>	<b>107</b>
Suporte Básico de Vida - PCR.....	108
Tipos de Paradas Cardíacas.....	109
Suporte Avançado de Vida - PCR.....	111
5H's e 5T's: Possíveis Causas da PCR em Ritmos não Chocáveis.....	112
Insuficiência Cardíaca Descompensada.....	113

Tamponamento Cardíaco.....	113
Crise Hipertensiva.....	115
X.A.B.C.D.E. do Trauma.....	115
Triagem Em Múltiplas Vítimas .....	116
C.R.A.M.P .....	117
Queimaduras .....	117
Triades Clássicas.....	119
Emergências Hiperglicêmicas.....	120
Tipos de Choque.....	121
Principais Tóxicos e seus Antídotos .....	122
Manobra de Heimlich.....	123
<b>10. DERMATOLOGIA.....</b>	<b>125</b>
Tipos de Feridas.....	126
Estágios de Lesões por Pressão .....	127
Coberturas e Curativos de Lesões .....	128
Tipos de Exsudato .....	129
Preparação do Leito da Ferida .....	130
Lesões Líquidas .....	131
Classificação do Odor da Ferida .....	131
<b>11. SAÚDE DA MULHER E OBSTETRÍCIA.....</b>	<b>132</b>
Exame Clínico das Mamas.....	133
Rastreamento do Câncer de Mama.....	133
Endometriose .....	134
Síndrome dos Ovários Policísticos.....	134
Anticoncepcionais .....	135
Dianóstico de Gravidez .....	136
Cálculo de Idade Gestacional (IG).....	137
Data Provável do Parto (DPP).....	137
Altura Uterina .....	138
Trimestres Gestacionais .....	139
Consultas de Pré-Natal .....	139
Exames Trimestrais na Gestação.....	139
Prescrição para Gestantes.....	140
Períodos do Parto .....	141
Manobra de Leopold .....	141
Hipertensão na Gestação .....	142
Diabetes Gestacional.....	142
Descolamento Prematuro de Placenta (DPP) .....	143
Placenta Prévia .....	144



<b>12. SAÚDE DA CRIANÇA.....</b>	<b>145</b>
Classificação do RN.....	146
Idade Cronológica X Idade Corrigida.....	147
Cuidados Imediatos e Mediatos ao RN .....	148
Teste do Pezinho .....	149
Roteiro de Exame Físico no RN .....	150
Reflexos.....	150
Plano ABC do AIDPI para desidratação.....	152
Icterícia Neonatal – Zonas de Kramer .....	154
Anatomia do Crânio .....	155
<b>13. ESCALAS.....</b>	<b>156</b>
Escala de Manchester.....	157
Escala de Glasgow-P.....	158
Escala de APGAR.....	159
Escala de RASS.....	160
Escala Rancho Los Amigos.....	161
Escala ASA.....	165
Escala de Braden.....	166
Escala de Equilíbrio de Berg.....	167
Timed Up And Go Test (TUG) .....	175
<b>14. MEDICAMENTOS.....</b>	<b>176</b>
Antibióticos e Antifúngicos Usuais .....	177
Analgésicos não Opioides .....	179
Analgésicos Opioides.....	181
Anti-Inflamatório não Esteroidais (AINES) .....	183
Antialérgicos .....	185
Noradrenalina.....	188
Dobutamina.....	190
Corticosteróides.....	191
Antidiabéticos.....	195
Sedativos .....	197
<b>15. ADMINISTRAÇÃO EM ENFERMAGEM.....</b>	<b>198</b>
Evolução de Enfermagem.....	199
Prescrição de Enfermagem .....	200
Apazamento de Enfermagem.....	201
Como Escrever Diagnóstico Nanda-I?.....	202



# 1. TERMOS TÉCNICOS EM SAÚDE

## A

- ▶ **Abcesso:** pus em cavidade anormal.
- ▶ **Afagia:** dificuldade na deglutição.
- ▶ **Afasia:** perda da palavra falada, escrita ou mímica, por alterações nos centros nervosos.
- ▶ **Afecção:** estado mórbido, enfermidade.
- ▶ **Afonia:** perda ou diminuição da voz.
- ▶ **Algesia:** sensibilidade à dor.
- ▶ **Algia:** dor sem local estabelecido.
- ▶ **Àlgico:** relativo à dor, doloroso.
- ▶ **Analgesia:** perda da sensibilidade para a dor, conservando a sensibilidade tátil.
- ▶ **Anasarca:** estado de edema generalizado.
- ▶ **Anisocoria:** desigualdade de diâmetro das pupilas.
- ▶ **Anóxia:** baixa oxigenação dos tecidos.
- ▶ **Anúria:** ausência de urina.
- ▶ **Apatia:** falta de sentimento ou interesse, indiferença, insensibilidade.
- ▶ **Apirexia:** falta de febre, cessação da febre.
- ▶ **Apneia:** pausa esporádica da respiração.
- ▶ **Arritmia:** irregularidade do ritmo cardíaco (número, intervalo e força das batidas).
- ▶ **Atrofia:** diminuição adquirida do volume e do peso de um órgão que havia alcançado seu tamanho normal.

## B

- ▶ **Bradycardia:** frequência cardíaca baixa.
- ▶ **Bradipneia:** respiração de forma lenta.
- ▶ **Bradisfigmia:** pulso lento.
- ▶ **Broncoespasmo:** espasmo dos músculos bronquiais.



### 3. SISTEMA RESPIRATÓRIO

## TIPOS DE RESPIRAÇÃO

<b>EUPNEIA</b>	Ritmo normal, entre 12 e 22 ipm.
<b>BRADIPNEIA</b>	FR > 12 ipm.
<b>TAQUIPNEIA</b>	FR >22 ipm.
<b>HIPOVENTILAÇÃO</b>	Respiração superficial e irregular.
<b>HIPERPNEIA</b>	Aumento da profundidade das respirações.
<b>HIPERVENTILAÇÃO</b>	Frequência e profundidade aumentadas. Resulta em nível diminuído de PaCO <sub>2</sub> .
<b>APNEIA</b>	Período variável ou não da cessação da respiração.
<b>CHEYNE-STOKES</b>	Ciclo regular, frequência e profundidade aumentadas, seguidos de diminuição e apneia.
<b>BIOT</b>	Períodos de respiração normal seguidos por períodos variáveis de apneia.
<b>KUSSMAUL</b>	Hiperventilação profunda, com perda excessiva de bicarbonato de sódio que pode causar desequilíbrio metabólico.



# CÁLCULO DE GOTEJAMENTO

## FÓRMULAS:

**Macrogotas (Gotas em horas)**

$$\text{N}^\circ \text{ gts/min} = \frac{Vt}{T \times 3}$$

**Macrogotas (Gotas em minutos)**

$$\text{N}^\circ \text{ gts/min} = \frac{V \times 20}{T}$$

**Microgotas (Gotas em horas)**

$$\text{N}^\circ \text{ gts/min} = \frac{Vt}{T}$$

**Microgotas (Gotas em horas)**

$$\text{N}^\circ \text{ gts/min} = \frac{V \times 60}{T}$$

## LEMBRE-SE:

**1 gota = 3 microgotas**

**1 ml = 20 gotas**

**1 ml = 60 microgotas**

## SONDAGEM ORO/ NASOGÁSTRICA E NASOENTÉRICA

- 1) Defina o calibre da sonda que será utilizada, de acordo com o procedimento prescrito.
- 2) Estabeleça o acesso enteral por via oro/nasogástrica ou transpilórica para a finalidade estabelecida.
- 3) Realize os testes para confirmação do trajeto da sonda.
  - O teste de pH também é preconizado e muitas vezes o mais adequado.

Obs: o teste da ponta da sonda em copo com água para formação de bolhas está em desuso devido ao risco de aspiração do líquido.

- 4) Solicite e encaminhe o paciente para exame radiológico com finalidade de confirmar a localização da sonda (sondagem nasoentérica).
- 5) Garanta que a via de acesso permaneça mantida.
- 6) Prescreva os cuidados de enfermagem.
- 7) Registre em prontuário todas as ocorrências e dados referentes ao procedimento.





## SITUAÇÕES ESPECIAIS

1. Usuários com imunodeficiência clínica e laboratorial grave: **não recebem vacinas de agentes vivos atenuados.**
2. Transplantados de medula: **encaminhar de 6 a 12 meses após transplante para revacinação conforme indicação (no CRIE).**
3. Uso de corticosteroides: **vacinação com intervalo de 3 meses após suspensão dos medicamentos.**
4. < 18 meses, filhos de HIV+ sem alterações imunológicas ou clínicas de imunodeficiência: **podem receber vacinas.**

## VIAS DE ADMINISTRAÇÃO DE VACINAS E DOSAGENS

### Oral:

- Rotavírus (1,5ml).
- VOP (2 gotas).

# COMO ESCREVER DIAGNÓSTICO NANDA-I?

## **Diagnóstico com foco no problema**

..... [diagnóstico de enfermagem] relacionado à ..... [causa/fatores relacionados] evidenciado por ..... [sintomas/características definidoras].

## **Diagnóstico de risco**

Risco de/para ..... [diagnóstico de risco] evidenciado por ..... [fatores de risco].

## **Diagnóstico de promoção de saúde**

... [diagnóstico de promoção] evidenciado por .... [sintomas/características definidoras].

*OBS: no diagnóstico de promoção podem ainda ser colocados os fatores relacionados, se eles forem úteis para esclarecer o diagnóstico.*



**Agora é a sua vez de usar o caderno para fazer seus registros de enfermagem.**

Nome:				
Sexo:				
Pulseira de Identificação: ( ) Sim ( ) Não				
Leito:		Registro:		
Alergias:		Dispositivos:		
Medicamentos em uso:		Patologias prévias:		
Quadro atual:		Possui queixas?		
SINAIS VITAIS				
FR:	FC:	PA:	T:	DOR?
EXAME FÍSICO				
ELIMINAÇÕES:				
ACHADOS ANORMAIS:				