



Este caderno pertence a:

Se você o achou, ligue para:





Este caderno de bolso foi criado para auxiliar toda a equipe de Fisioterapeutas, desde aqueles que ainda estão na graduação até os que já trabalham diariamente nesse universo multivariado que abrange a Fisioterapia.

Ao fim de cada capítulo, você terá um espaço para resumir, evoluir, anotar, prescrever e registrar tudo aquilo que considera importante. E, quando precisar de um guia prático, basta buscar sua dúvida no sumário e conferir.

Tudo aquilo de que você precisava está aqui, nas suas mãos ou no seu bolso 😊. Com este guia, seus estágios, práticas e atendimentos serão muito facilitados!

Capítulo 1 – ANAMNESE E AVALIAÇÃO GERAL

ANAMNESE

✓ **Identificação do Paciente**

Nome, Sexo, Idade, Etnia, Estado Civil, Profissão/Ocupação, Religião, Residência, Dados do responsável (quando <18 anos).

✓ **Queixa Principal**

Relato do principal motivo pelo qual o paciente procurou auxílio fisioterapêutico (com as palavras do paciente). Exemplo: dor no pescoço.

✓ **História da Doença Atual (H.D.A)**

A elaboração deve ser feita com ênfase em termos clínicos. Deve-se identificar a época em que se deu a doença e como foi seu início, evolução, tratamento e o que levou o paciente a procurar o terapeuta.

✓ **História da Patologia Progressiva (H.P.P)**

Relatar doenças passadas (ex.: hipertensão, cardiopatias etc.).

✓ **Histórico Familiar (HF)**

Relato de doenças na família (parentes de 1º grau; exemplo: mãe cardiopata).

✓ **História Social**

Relato de hábitos, vícios (ex.: paciente tabagista há 3 anos).

✓ **Histórico de Cirurgias**

Relato de cirurgias a que o paciente foi submetido.

✓ **Medicações Atuais**

Descrever nome dos medicamentos, dose, frequência, duração, motivo do uso e se os utiliza de acordo com a prescrição.