



INTRODUÇÃO

Nesse planner você vai descobrir o exato passo a passo para ser aprovado em sua prova tão desejada! Você conseguirá construir o seu próprio plano de estudo baseado em uma metodologia simples e eficiente.

Antes de começar a falar sobre o planejamento propriamente dito, **queremos te parabenizar!!!** Escolher trilhar este caminho de aprovação não é uma decisão tão óbvia quanto parece. O fato de você ter chegado até aqui mostra que você tem um nível de discernimento e determinação acima da média.

As provas de residências e concursos se mostram, hoje, como uma grande oportunidade para os profissionais, visto que há uma diversidade de cargos que podem ser ocupados em diversas áreas, em todo o país.



Além disso, a estabilidade e a boa remuneração oferecidos, são dois dos mais atrativos fatores para quem escolhe este caminho.

Com as múltiplas possibilidades e as tantas vantagens, muitos estudantes e profissionais se distanciam da busca de formas mais eficientes e otimizadas de estudar. E quando conhecem, muitas vezes não têm a dimensão de sua real importância e seu verdadeiro potencial transformador.

Se você chegou até aqui, você deve estar realmente interessado em se dedicar a garantir sua vaga.





“De nada adianta você cavar bem se você estiver cavando no lugar errado”

Ou seja, de nada adianta você estudar muito (ou desesperadamente MUITO) sem conhecer bem o edital da sua prova, sem saber tudo que você puder sobre a banca e sem um planejamento eficiente.

PS 1. Como são muitas editais em todo o Brasil, o foco aqui não é analisar cada um separadamente mas te dar uma visão geral e um direcionamento em relação ao que você vai precisar dar mais atenção na hora de fazer seu planejamento.

PS 2. Em geral, além dos conhecimentos específicos da graduação, geralmente as provas cobram conhecimentos de português e informática, que são também muito relevantes para a sua aprovação. Porém, aqui vocês poderão analisar somente a recorrência das disciplinas de conhecimentos da graduação em sua área.



4 PASSOS BÁSICOS PARA CONSTRUIR SEU PLANO DE ESTUDO

Como alcançar a sua vaga depende totalmente do seu comprometimento e dedicação durante a leitura?

Pensamos em uma metodologia bem especial para você!

1

Construa uma tabela com seus horários de estudo



Esquematize seu Edital

2

3

Monte seu ciclo de estudo



Planeje suas revisões

4

PASSO 1

CONSTRUA UMA TABELA COM SEUS HORÁRIOS DE ESTUDO

Nessa tabela, você terá liberdade para organizar seus horários de estudo de acordo com a sua rotina. Este é um modelo totalmente adaptável para sua realidade, tenha um bom uso!



No primeiro momento, você a preencherá com todas as atividades paralelas ao estudo que não podem ser negligenciadas (utilize a legenda proposta), por exemplo: trabalho, academia, lazer, etc.

Em seguida, marque de VERDE os horários que você disponibilizará para se dedicar totalmente aos estudos (é só copiar e colar a legenda).

Essa etapa é fundamental para que o planejamento tenha sucesso. Do que você está disposto a abrir mão para garantir sua vaga?

Ao final, contabilize as horas que dedicará aos estudos cada dia e preencha-as na parte inferior da tabela.

PS.

Se você tiver pouco tempo para estudar, o ideal é que distribua esse tempo durante os dias da semana e não acumule em um só dia. Por exemplo: Se você pretende estudar 10h por semana, o ideal é que você distribua essas horas ao longo dos dias.

Na próxima página, um exemplo de uma tabela preenchida e organizada de acordo com uma rotina hipotética.

+	+	+	+	+
+	+	+	+	+
+	+			

EXEMPLO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
6/7h			
7/8h	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã
8/9h	TRABALHO	TRABALHO	TRABALHO
9/10h	TRABALHO	TRABALHO	TRABALHO
10/11h	TRABALHO	TRABALHO	TRABALHO
11/12h	TRABALHO	TRABALHO	TRABALHO
12/13h	Almoço	Almoço	Almoço
13/14h	Almoço	Almoço	Almoço
14/15h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
15/16h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
16/17h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
17/18h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
18/19h	Jantar	Jantar	Jantar
18/20h	Jantar	Jantar	Jantar
20/21h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
21/22h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
22/23h			
23/24h			
Total horas de estudo/dia	06:00	06:00	06:00

LEGENDA

ESTUDO	LAZER	TRABALHO
--------	-------	----------

MARQUE NA TABELA OS HORÁRIOS QUE VOCÊ DEDICARÁ PARA OS ESTUDOS E PARA OUTRAS ATIVIDADES

Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã
TRABALHO	TRABALHO	LAZER	ESTUDO
TRABALHO	TRABALHO	LAZER	ESTUDO
TRABALHO	TRABALHO	LAZER	ESTUDO
TRABALHO	TRABALHO	LAZER	ESTUDO
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
ESTUDO	LAZER	ESTUDO	LAZER
ESTUDO	LAZER	ESTUDO	LAZER
ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	LAZER
ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	LAZER
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
ESTUDO	ESTUDO	LAZER	LAZER
ESTUDO	ESTUDO	LAZER	LAZER
06:00	04:00	04:00	04:00

TOTAL/SEMANA
36H

CONSTRUA AQUI A SUA ORGANIZAÇÃO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
6/7h			
7/8h			
8/9h			
9/10h			
10/11h			
11/12h			
12/13h			
13/14h			
14/15h			
15/16h			
16/17h			
17/18h			
18/19h			
18/20h			
20/21h			
21/22h			
22/23h			
23/24h			
Total horas de estudo/dia			

LEGENDA

ESTUDO	LAZER	TRABALHO
--------	-------	----------

MARQUE NA TABELA OS HORÁRIOS QUE VOCÊ DEDICARÁ PARA OS ESTUDOS E PARA OUTRAS ATIVIDADES

Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo

TOTAL/SEMANA

OBJETIVOS SEMANAIS

SEMANA

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

OBJETIVOS SEMANAIS

SEMANA

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

DESCRIÇÃO DO OBJETIVO

PRAZO

FINALIZADO

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

JAN

NOTAS

SEGUNDA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

TERÇA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

QUARTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 QUINTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 SEXTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 SÁBADO

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 DOMINGO

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

JAN

NOTAS

SEGUNDA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

TERÇA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

QUARTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 QUINTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 SEXTA-FEIRA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 SÁBADO

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

 DOMINGO

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00